

# ラテンダンスで運動不足解消

SALSA MERENGUE REGAETON SAMBA AXE

楽しく脂肪を  
燃焼

基本ですぐに  
踊れる



陽気な音楽で  
気分爽快

すぐにおうち  
でも出来る

イラスト:mamoshi <http://mamoshi.com/>

春です！気分もウキウキ。でも、冬の間にはサボった体がユルユル。

陽気なラテンのダンスで楽しく踊って運動をしましょう。基本のステップ

からはじめるビギナーにうれしいレッスンです。お気軽に参加下さい。

日時:3月27日(日)10:00 - 11:30(休憩あり)

場所:アステアかさい 3F ダンススタジオ

対象:楽しく運動をしたい18歳以上の方

定員:15名

参加費:500円

講師:タカコ モリニブ

持ち物:タオルと飲み物

お申し込み:MORE地球家族 モリニブ 090-8533-2108

又は ムラカミ 090-7340-0888

主催:国際交流からまちの活性化を目指す MORE地球家族